

PLANO DE ATIVIDADES 2021

Lisboa, 12 de Dezembro de 2020

Nago.

NIPC: 515 170 020

LINHAS DE ATUAÇÃO

Nota prévia: este Plano de Actividades pode ser sujeito a alterações e/ ou sofrer adaptações nas datas devido a constrangimentos causados pela pandemia do Covid 19 e eventuais medidas de restrição de de livre circulações ou movimentos impostas pela mesma razão.

O plano de atividades de 2021 da Associação tem como principal foco a concretização da sua principal missão: providenciar passeios/viagens gratuitas a cidadãos de Idade Maior e a todos os outros com mobilidade reduzida, retirando-os de processos de isolamento e solidão e reintegrá-los com o contexto urbano, com outros cidadãos e Famílias, devolvendo-lhes o direito a voltarem a sentir o vento nos cabelos, cumprindo sempre as normas de higiene e segurança impostas pela OMS e pela DGS, em contexto de Pandemia.

Concomitantemente a Associação continuará a desenvolver esforços para garantir a sua sustentabilidade futura, quer por via da participação em eventos on-line relacionados com a sua atividade (e também se houver realização de alguns presenciais), desenvolvimento de ações de angariação de fundos e estabelecimento de novas parcerias.

O terceiro pilar de ação, virado para o desenvolvimento interno da Associação, é a construção da sua equipa interna, dos seus processos de trabalho bem como a criação e formação das equipas de voluntários.

Acreditamos que o ano de 2021 trará à Pedalar Sem Idade Lisboa uma significativa visibilidade e notoriedade que contribuirão decisivamente para a consciencialização de uma forma diferente e mais inclusiva dos cidadãos idosos e de todos aqueles que, por força da doença ou outra limitação física, sentem muito reduzida as suas competências de mobilidade e de contacto com o mundo que os rodeia.

Esta visibilidade aumenta exponencialmente os níveis de responsabilidade da Associação que tudo fará para não defraudar as expectativas criadas ao longo do ano de 2020.

NIPC: 515 170 020

PLANO DE AÇÃO 1º TRIMESTRE 2021

- Janeiro a Março: dando sequência às parcerias já celebradas com o Centro Social e Paroquial do Campo Grande (CSPCG), com o Centro Social Paroquial de S. João de Brito, com a SCML de santo Condestável e com a Fundação Ageas, realizar-se-ão passeios com os utentes destas Instituições; estando ainda fechados os Centros de Dia, a nossa atuação é agora junto do trabalho de Apoio Domiciliário daquelas instituições.
- Janeiro: realização da 1ª ação de formação do ano, de Pilotos Voluntários com a presença de 8 elementos (em turnos de 4);
- Fevereiro a Março: estão previstas reuniões com algumas instituições representadas na Comissão Social de Freguesia de Alvalade e estabelecimento de novas parcerias; conforme determinado na reunião da Assembleia Geral em Outubro 2020; formação de mais pilotos voluntários;
- Março: lançamento da Pedalar Sem Idade Cascais em parceria com a CM Cascais; lançamento do projeto em Cascais, com a gestão dos voluntários, rotas e passeios naquela cidade.

PLANO DE AÇÃO 2º TRIMESTRE 2021

- Abril: encomenda de mais um ou dois (dependendo do sucesso das candidaturas a diversos programas de financiamento ao 3° setor) equipamentos, trishaws;
- Abril: realização de mais ações de formação de Pilotos voluntários, cujo objetivo será formar mais 12 Pilotos;
- Abril e Maio: alargamento da ação da Pedalar Sem Idade a mais 3 freguesias por via da inclusão nas respetivas Comissões Sociais de Freguesia (Alcantara, Benfica e Príncipe Real);
- o Abril e Maio: estabelecimento de novas parcerias no setor privado.
- Maio: lançamento da Pedalar Sem Idade Castro Verde; implementação do projeto naquela cidade, gestão dos voluntários, rotas e passeios;
- Junho: definição de novas rotas de passeios que cubram mais de 50% das áreas clicáveis da cidade de Lisboa;
- Junho: receção e assemblagem dos novos equipamentos/trishaws;

NIPC: 515 170 020

PLANO DE AÇÃO 3° TRIMESTRE 2021

- Julho: iniciar plano de comunicação junto da população da cidade apelando à sua participação em ações aos fim de semana que incluam todos os membros da Família, idosos incluídos, para passeios em jardins, marginais e outros similares, adaptando à evolução da situação pandémica;
- Julho e Agosto: realização de passeios temáticos aproveitando as férias dos jovens e da Família em geral, salvaguardando, mais uma vez, a devida adaptação à evolução da situação pandémica;
- Setembro: estabelecimento de parceria com Instituição de Ensino Superior com o objetivo de criação de estudo de caso, medição de impacto e implementação de ações de estimulação cognitiva;
- Setembro: estabelecimento de novas parcerias no setor privado e com novas Instituições.

PLANO DE AÇÃO 4° TRIMESTRE 2021

- Outubro: realização de mais uma ação de formação de Pilotos voluntários, cujo objetivo será formar mais 12 Pilotos;
- Outubro, Novembro e Dezembro: identificar mais rotas cicláveis e potenciais eventos de fim-de-semana, que cubram a totalidade da cidade de Lisboa;
- Preparar ações relacionadas com o período natalício, quer na prestação da missão da Associação, quer para a angariação de fundos;
- Reforço da ação junto do setor privado para o seu envolvimento em projetos de Responsabilidade Social Corporativa.

As seguintes ações, embora não descriminadas e calendarizadas no Plano de Ação anual, fazem parte integrante das tarefas e responsabilidades diárias da Associação e a saber, são:

- Criação e curadoria de conteúdos e a sua disseminação nos canais digitais e tradicionais; a resposta a todos os comentários e/ou interações de natureza digital ou outros;
- Realização diária de passeios com os parceiros;
- Gestão operacional dos voluntários, rotas de passeios, ações de natureza administrativa e outros decorrentes da atividade da Associação;
- A participação ativa nos eventos da cidade, ou outros a nível nacional, procurando dinamizar o movimento, a sua importância e relevância.

PEDALAR SEM IDADE – Associação de Apoio à 3ª Idade Av. Fontes Pereira de Melo 16, 1050-100 Lisboa

NIPC: 515 170 020

- o O recrutamento pró-ativo de novos voluntários, bem como a sua seleção.
- A atualização de boas-práticas, processos e metodologias oriundas da experiência com os parceiros e com a movimento internacional.

Lisboa, 12 de Dezembro de 2020

Presidente,

Direção Executiva,

Hayande ale Dunhon