



RELATÓRIO DE GESTÃO 2022

Dando cumprimento aos preceitos legais e estatutários, submetemos à apreciação de V. Exas. o presente Relatório de Gestão e as Contas referentes ao exercício de 2022, constituídas pelo Balanço, a Demonstração dos Resultados por Naturezas.

FACTOS RELEVANTES

No exercício salienta-se o que o ano fiscal decorreu com a normalidade possível e subsequente aos diversos estados de confinamento ocorridos em 2020 e 2021, que tinham condicionado significativamente os trabalhos e o desenvolvimento da missão da Associação. Assim o ano de 2022 assumiu-se como o primeiro ano completo de atividade da Associação sem condicionalismos externos relevantes.

ACTIVIDADES

Entre Janeiro e Dezembro de 2022 realizaram-se ações de formação teórica mensais para pilotos voluntários em Lisboa e Cascais. Passaram para a fase de formação prática 38 pessoas, tendo concluído a formação e recebido o diploma 16 voluntários.

No mesmo período, foi possível estabelecer protocolos de colaboração com as seguintes instituições:

Em Lisboa:

- o Casa de Repouso Magui
- o Confraria de São Vicente
- o Serviço de Ação Social da Junta de Freguesia de Alcântara
- o Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos
- o Cooperativa Mista de Ensino do Laranjeiro
- o Centro de Apoio a Idosos dos Olivais
- o Fundação CAJIL
- o Casa das Hortênsias
- o Associação Mais Proximidade
- o Projeto Alcantara
- o Clube dos Mestres

Em Cascais:

- o Casa do Alecrim



- o Casa de Repouso de Carcavelos
- o CERCICA Estoril
- o CERCICA Rana
- o Fundação AJU
- o A.S.I.A.
- o Lar de São Vicente (Alcabideche)

Estas instituições usufruem de passeios regulares (uma ou duas vezes por semana).

Efetuámos 17 visitas/apresentações da Associação e da sua missão a entidades do setor privado, com o objetivo de captação de investimento social e apoio à sustentabilidade da mesma, das quais resultaram 1 novo patrono (Sonae Sierra) e 5 parceiros que nos dão apoio de outras formas (CISCO, Delta, Novartis, UPNDO e Go Fit Campo Grande).

Foi efetuado o levantamento de 18 novas rotas de circulação para passeios, que foram devidamente mapeadas e registadas as suas características.

Durante este período foram realizados 1506 passeios com 1092 seniores e pessoas com mobilidade reduzida.

COMUNICAÇÃO E IMAGEM

A Associação manteve uma presença assídua nos meios de comunicação, quer digitais, quer nos media tradicionais como em revistas físicas ou em formato digital, detalhando-se em seguida algumas das presenças mais relevantes:

- o Reportagem da Câmara Municipal de Cascais sobre a Pedalar (PSI Cascais)
- o Reportagem na “Lisboa para Pessoas” (PSI Lisboa)
- o Podcast “Admirável Futuro Novo” (PSI Lisboa)
- o “A Nossa Tarde”, RTP1 - Janeiro (PSI Lisboa)
- o Reportagem Antena 1 (PSI Lisboa)
- o Participação no programa “Pura Vida” (PSI Lisboa)
- o “Alô Portugal”, SIC (PSI Lisboa)
- o “A Nossa Tarde”, RTP1 - Julho (PSI Lisboa)
- o “Caixa Mágica”, SIC (PSI Lisboa)
- o “Há volta”, direto da RTP1 (PSI Lisboa)
- o Participação no programa “Somos Portugal”, TVI (PSI Castro Verde)
- o Reportagem para programa “Portugal em Direto”, RTP1 (PSI Lisboa)



A página da internet mantém-se atualizada sendo um dos principais canais de comunicação da Associação e das ações desenvolvidas, embora esteja em curso um projeto para a sua revisão/atualização.

IMPACTO

A metodologia de avaliação de impacto do projeto PARCERIAS PARA O IMPACTO / PORTUGAL 2020 foi definida no momento da candidatura deste projeto e teve como principal objetivo perceber se a intervenção - passeios de trishaw, conduzidos por voluntários - conseguiu concretizar a mudança pretendida – diminuição da solidão e isolamento social de pessoas idosas e pessoas com mobilidade reduzida. De seguida apresentamos a principais conclusões do estudo de impacto, realizado com base na análise de resultados da **Escala UCLA-Loneliness para Idosos Portugueses**.

Uma das grandes limitações no âmbito do presente estudo de avaliação foi o número limitado de avaliações completas da escala UCLA (avaliação inicial e final) realizadas pelos beneficiários do projeto, tendo como resultado uma amostra menor do que a pretendida.

A amostra ficou constituída por 139 pessoas, com uma idade mínima de 51 anos e máxima de 88 (DP=8,97). 81,3% (113) das pessoas encontravam-se institucionalizados e 18,7% (26) em casa.

Através dos resultados contacta-se que **118 pessoas (84,89%) diminuíram o nível de solidão**, 13 (9,35%) mantiveram e 6,78% (8) aumentaram. Dessas 118 pessoas, **63 (53,4%) diminuíram o nível de solidão em pelo menos 50%**.

Através da análise dos resultados contacta-se ainda que existe uma significância estatística ($p < 0,05$) tanto para a diminuição dos níveis de isolamento como de afinidades entre a 1ª avaliação e a última, o que significa que a **atividade também contribui para a diminuição do isolamento e para o estabelecimento de laços afetivos**.

Os resultados obtidos foram assim bastante positivos, embora não suficientes para a concretização da meta definida no âmbito do objetivo do projeto (**taxa de concretização: 2,23%**), sobretudo pela amostra do estudo ser bastante inferior à inicialmente prevista. Considera-se que a meta estabelecida e contratualizada foi demasiado ambiciosa, tendo em conta a população-alvo do projeto e o contexto de pandemia em que foi desenvolvido.

PESSOAL

O quadro de pessoal da Associação sofreu alterações significativas durante o ano de 2022. Em Janeiro, e reforçando a capacidade operacional no capítulo de Lisboa, foi integrada nos quadros, através de contrato sem termo, a Leonor Zincke Gameiro com funções de Coordenadora de



Operações: a Leonor já colaborava como voluntária desde Outubro de 2021, tendo feito um trabalho notável, com elevado espírito de abnegação e dedicação ao projeto.

Em 31 de Julho a Carla Palmeiro Silva da Costa foi convidada a renunciar funções, o que ocorreu no início de Setembro: este processo de negociação teve um impacto negativo na estrutura de custos de pessoal por via do pagamento da competente indemnização. As funções de marketing e comunicação foram integradas no âmbito das responsabilidades da Diretora Executiva.

Em Outubro, o quadro de pessoal estava estabilizado, contando a Associação com três (3) colaboradores a tempo inteiro.

INVESTIMENTOS

No exercício em análise, o valor global dos Ativos Fixos Tangíveis ascendia a 118.450,16 euros, e as correspondentes depreciações acumuladas cifram-se em 27.946,07 euros, ficando os ativos líquidos em 119.268,10€.

EXPLORAÇÃO

Os subsídios à exploração atingiram o montante global de 122.766,33€, que correspondem ao donativo de 67.119,33€ de beneméritos privados, 4.200,00€ do Município de Castro Verde, IEFP no montante de 5.019,00€ e 46.428,00€ do Projeto Portugal2020. Os gastos cifram-se em 98.676,00 euros, resultantes de Fornecimentos e Serviços Externos no montante de 28.373,00€ e gastos com o Pessoal no montante de 70.303,00€. Foi apurado um resultado líquido positivo de 24.009,95€.

Propõe-se:

- Que sejam aprovados o Relatório e as Contas do exercício de 2022;
- Que o resultado líquido positivo apurado, no montante de 24.009,95€, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

Lisboa, 22 de Março de 2023

Presidente da Direção Rui Guedes de Quinhones

Presidente do Conselho Fiscal Paulo Garrett

Demonstração dos resultados por naturezas em 12 de 2022

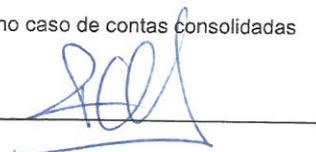
Conta		Rendimentos e Gastos	Notas	2022	2021
Pos	Neg				
71/72		Vendas e serviços prestados		0,00	0,00
75		Subsídios à exploração		122 766,33	78 058,24
785+792	685	Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos		0,00	0,00
73		Variação de inventários na produção		0,00	0,00
74		Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
	61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
	62	Fornecimentos e serviços externos		-28 373,06	-21 394,24
	63	Gastos com pessoal		-70 303,24	-49 732,31
7622	652	Imparidades de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
7621	651	Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
763	67	Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
7623;7627/8	653;657/8	Imparidade de investimentos não depreciables / amortizáveis (perdas/reversões)		0,00	0,00
77	66	Aumentos / reduções de justo valor		0,00	0,00
78...+791		Outros rendimentos		53,49	0,00
	69-685+69...	Outros gastos		-127,31	-1,68
		Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		24 016,21	6 930,01
761	64	Gastos / reversões de depreciação e de amortização		0,00	-22 131,71
7624/6	654/6	Imparidade de ativos depreciables / amortizáveis (perdas/reversões)		0,00	0,00
		Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		24 016,21	-15 201,70
7915		Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
	6911/21/81	Juros e gastos similares suportados		-6,26	-5,82
		Resultado antes de impostos		24 009,95	-15 207,52
	812	Impostos sobre o rendimento do período		0,00	0,00
		Resultado líquido do período		24 009,95	-15 207,52
		Resultado das atividades descontinuadas (líquido de impostos) incluído no resultado líquido do período			
		Resultado líquido do período atribuível: (*)			
		Detentores do capital da casa mãe			
		Interesses que não controlam			
		Subtotal			
		Resultado por ação básico			

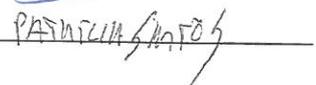
Contabilidade - (c) Primavera BSS

(*) esta informação apenas será fornecida no caso de contas consolidadas

A Administração/Gerência

O Contabilista Certificado





Pedalar Sem Idade - Associação de Apoio À 3ª Idade

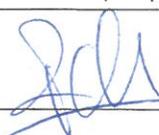
Contribuinte: 515170020

Moeda: EUR

BALANÇO (Individual ou consolidado) em 12 de 2022

Rubricas	Notas	2022	2021
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		118 450,16	95 618,66
Outros activos financeiros		817,94	342,45
Subtotal		119 268,10	95 961,11
Activo corrente			
Adiantamentos a fornecedores		738,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,01	0,00
Outras contas a receber		29 923,10	1 055,48
Diferimentos		74,30	0,00
Caixa e depósitos bancários		92 923,40	2 974,34
Subtotal		123 658,81	4 029,82
Total do activo		242 926,91	99 990,93
CAPITAL PROPRIO E PASSIVO			
Capital Próprio			
Resultados transitados		9 686,89	24 894,41
Subtotal		9 686,89	24 894,41
Resultado líquido do exercício		24 009,95	-15 207,52
Total do capital próprio		33 696,84	9 686,89
Passivo			
Passivo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		56 692,70	42 000,07
Estado e outros entes publicos		1 513,55	979,31
Outras contas a pagar		151 023,82	47 324,66
Subtotal		209 230,07	90 304,04
Total do Passivo		209 230,07	90 304,04
Total do capital próprio e do passivo		242 926,91	99 990,93

Contabilidade - (c) Primavera BSS

A Administração/Gerência 

O Técnico oficial de contas 